

Eđitim yılının başında size destek olmak



Eylül ayından itibaren okullar ve çocuk yuvaları güvenli bir şekilde yeniden açılacaktır ve tüm çocuklarımıza tekrar hoşgeldiniz demeyi dört gözle bekliyoruz. Ancak, bazı kişilerin bunun ne anlama gelebileceği konusunda endişeleri olduğunu biliyoruz.

Okullar tüm çocukların geri dönüşüne hazırlık yapmak ve her okulun güvenli olmasını temin etmek amacıyla yerel ve ulusal kamu sağlığı tavsiyelerini dikkatli bir şekilde takip etmişlerdir.

Çocuklar koronavirüsü yetişkinlerden daha çok yaymazlar. Çođu kişi için – ve özellikle çocuklar – virüse yakalandıkları takdirde, belirtiler hafif olacaktır.



Güvenli kalın

Okullarımızı güvende tutmayı temin etmek için hepimiz birlikte çalışmalıyız, bu nedenle lütfen şunları yapmayı unutmayın:

- Ellerinizi yıkamaya devam edin
- Mümkün olduğu yerlerde sosyal mesafeyi koruyun, özellikle okul girişinde (okulunuz ne gibi planların mevcut olduğu konusunda sizi bilgilendirecektir)
- Eğer sizde ya da çocuğunuzda belirtiler varsa (ya da birlikte yaşadığınız bir kişide) evinizde kalın ve test yaptırın
- Test rezervasyonu şu adresten çevrimiçi yapılabilir: **nhs.uk/coronavirus** ya da 119 hattını arayarak
- Ayrıca **nhs.uk/coronavirus** adresinde test yaptırma ya da test ve takip hakkında bilgi, yardım ve tavsiye bulabilirsiniz

Sağlıklı kalın

Toplu taşıma araçlarını kullanmak yerine, eğer yapabilirseniz okula yürüyerek, bisikletle ya da mobilette gidin. Eğer toplu taşıma araçlarını kullanacaksanız, yüz maskesi takın.

Aşılar sizi ve ailenizi birçok başka bulaşıcı hastalıktan korur. Çocuğunuzun tüm aşılarının güncel olduğundan emin olabilmek için aile doktorunuz ile konuşun, özellikle de çocuğunuz ilkökula hazırlık sınıfına başlıyorsa.

Ücretsiz yıllık grip aşısına bakın – bu sene bu çok daha önemlidir. İlkokula ve ortaokul 7'inci sınıfa devam eden tüm çocuklara bu aşı okulda yapılacaktır.

Yardım ve destek mevcuttur

Tüm sorularınız için okulunuz ile temasa geçebilirsiniz. Ayrıca olabilecek her türlü endişeniz ile ilgili olarak konuşmak üzere Okul Hemşiresi ile özel bir toplantı da ayarlayabilirsiniz. Örneğin, sizinle birlikte yaşayan yaşlı akrabalarınıza olan etkisi konusunda kaygınız olabilir, ya da Siyah, Asyalı veya bir Azınlık Etnik gruptan geliyor olmaktan dolayı endişeleriniz olabilir.

Okul Hemşirelerine lütfen **camdenschoolnurses@nhs.net** e-posta adresi ya da **020 3317 2304** numaralı telefonla ulaşın.

Herhangi bir nedenden dolayı kendinizi izole etmek ile ilgili endişeleriniz varsa, size yardımcı olabilecek olan Camden Belediyesi ile temasa geçin - **020 7974 4444 (seçenek 9)**.

Tercüme edilmiş materyaller okulunuzdan temin edilebilir

COVID SYMPTOMS? GET TESTED NOW.

nhs.uk/coronavirus OR CALL 119